

Sehr geehrte Mitglieder,

ich wünsche Ihnen und Ihren Familien auf diesem Wege für das neue Jahr alles Gute, viel Glück und vor allem Gesundheit.

In diesem Jahr ist unsere Meinung, unsere Stimme als Bürger gefragt. In Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein und im Saarland sind Landtagswahlen. Im September dann die Bundestagswahl. Wir Bürger sollten auf jeden Fall unsere Stimme abgeben. Damit geben wir den Abgeordneten in unserem Wahlkreis den Auftrag, die gesellschaftlichen Veränderungen durch die Gesetzgebung mitzugestalten.

Der Deutsche Psoriasis Bund e.V. (DPB) hat bereits im August letzten Jahres seine Forderungen an die Politik formuliert und veröffentlicht. Nur wer sich einmischt, kann etwas verändern. Wir sollten uns über die Programme der unterschiedlichen Parteien informieren und sie kritisch hinterfragen. Was beabsichtigen die politischen Parteien, für Menschen mit einer chronischen Erkrankung in der nächsten Legislaturperiode zu tun?

Beim DPB gibt es Veränderungen. (Der Internetauftritt wird aktualisiert und ansprechender gestaltet und soll im



Frühjahr online gehen. Teilen Sie uns doch Ihre Meinung mit, wie Ihnen die neue Darstellung gefällt.)

Auch über einen Besuch bei Facebook würden wir uns sehr freuen. Schauen Sie doch einfach mal vorbei.

Diese Ausgabe des PSO Magazins widmet sich in der Rubrik „Unkonventionelle Medizin“ der Pflanze Aloe Vera. Diese Heilpflanze mit einer uralten Tradition soll Beschwerden, wie etwa Gelenkschmerzen und Hautkrankheiten, lindern und bei Wundbehandlungen helfen. Es gibt Aufzeichnungen die belegen, dass Aloe Vera bereits vor 5.000 Jahren zu medizinischen Zwecken verwendet wurde.

Gibt es Mitglieder, die gute Erfahrungen zur Linderung psoriatischer Probleme mit Aloe Vera haben? Bitte teilen Sie dem DPB doch Ihre persönlichen Erfahrungen mit.

Seit über vierzig Jahren kümmert sich der DPB in vielfältiger Weise um die Belange der Menschen mit Psoriasis. Um gerade auch Jugendliche auf das Leben mit ihrer Schuppenflechte „vorzubereiten“, veranstaltet der DPB in diesem Jahr zum neunten Mal sein jährlich stattfindendes DPB-Gesund-

heits-Jugendcamp – ein in seiner professionellen Durchführung europaweit einmaliges Projekt für Jugendliche mit Psoriasis.

Wir wollen die Erfolgsgeschichte Jugendcamp aber nicht nur fortschreiben, sondern der DPB erweitert auch sein Angebot. Erstmals veranstalten wir in diesem Jahr neben dem „klassischen“ Jugendcamp auch ein Wochenendseminar speziell für junge Erwachsene „in den Zwanzigern“. Näheres dazu finden Sie auf Seite 34.

Freuen Sie sich auf eine vielfältige, informative und lesenswerte Ausgabe.

Mit freundlichem Gruß

Annette Behlau-Schnier
stellvertretende Vorstandsvorsitzende