



**Deutscher  
Psoriasis Bund e.V. | DPB**  
Selbsthilfe bei Schuppenflechte

**26. – 29. Juli 2018**  
**Jugendherberge Duisburg-Sportpark**

# Schuppenflechte interaktiv (P)so gut – gemeinsam

**Workshop für Jugendliche und junge Erwachsene mit Psoriasis und Psoriasis-Arthritis im Alter ab 15 Jahren**

**Gelassenheit, Selbstsicherheit und Wissen meistern deine Probleme mit der Schuppenflechte.**

Begleitung durch Dermatologen und Psychologen.  
Leitung: Ottfrid Hillmann

**Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB)**

Bei Teilnehmern unter 18 Jahren ist die Einwilligung der Erziehungsberechtigten erforderlich. Die Teilnahme inklusive An- und Abreise, Aktivpart, Unterkunft und Verpflegung sowie fachärztlicher Betreuung ist **kostenfrei** und nicht an eine Mitgliedschaft im DPB gebunden. Es wird eine Anmeldegebühr in Höhe von 25,00 Euro erhoben, die nach erfolgter Teilnahme zusammen mit den Reisekosten erstattet wird.

## ► **Gemeinsam stark gegen Schuppenflechte!**

Von Donnerstag bis Sonntag mit Gleichaltrigen und Profis, die sich mit der Erkrankung auskennen, ein Wochenende verbringen. Zwanglos über Probleme reden und Hilfe von Experten bekommen. Und das Wichtigste: Kontakte knüpfen, Spaß haben und mit einer positiven Einstellung wieder zurück in den Alltag.

## ► **Donnerstag, 26.07.2018**

Anreise | Kennenlernen

## ► **Freitag und Samstag, 27. – 28.07.2018**

Dermatologische und psychologische Grundlagen: Was ist Psoriasis? Was macht die Erkrankung mit mir? | Leben mit meiner Schuppenflechte: Tipps im Umgang mit der Erkrankung | Aktivpart: Hochseilgarten tree2tree

## ► **Sonntag, 29.07.2018**

Ausklang, Rekapitulation: Was nehme ich für mich mit? | Abreise

**Anmeldeschluss: Montag, 2. Juli 2018**

Weitere Informationen beim Veranstalter:

**Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB)**

Seewartenstraße 10  
20459 Hamburg

Tel.: 040 223399-0

Mail: [info@psoriasis-bund.de](mailto:info@psoriasis-bund.de)

[www.psoriasis-bund.de](http://www.psoriasis-bund.de)



Der DPB-Psoriasis-Workshop 2018 wird von der Firma Pfizer Deutschland GmbH gesponsert.

