

Editorial	3
Kurz + knapp	6
Schwerpunkt S3-Leitlinie	
Die passende Therapie finden	9
Auf Augenhöhe	10
Aus „leicht“ wird „schwer“	11
Moderne Wirkstoffe frühzeitig einsetzen!	12
Methotrexat – Vom Standard- zum Nischenmedikament	14
UV-Therapie: Auslaufmodell oder Akut-Hilfe?	16
Ausreichend, zweckmäßig und wirtschaftlich	17
Die Zukunft der Versorgung	18
Forschung und Praxis	
Ihre Fragen an uns	20
Biologika sind heute die erste Wahl	22



Hier entlang!

Vor kurzem wurde die S3-Leitlinie „Therapie der Psoriasis vulgaris“ aktualisiert. Sie gibt Empfehlungen über alle innerlich wirkenden Therapiemaßnahmen, die in Deutschland derzeit möglich sind. Wir erklären wichtige Aspekte.



30

Das Günstigste soll Vorrang haben – Gleiches ist nicht ganz dasselbe

Ab dem 1. April müssen Biologika und Biosimilars in Apotheken gegen ein preisgünstigeres Präparat mit gleichem Wirkstoff automatisch ausgetauscht werden. Wir erklären, was das für Patientinnen und Patienten bedeutet.



24

Kopf hoch!

Susanne Kühn erzählt ihre Geschichte.

Meine Geschichte	
Kopf hoch!	24
Forschung und Praxis	
Kommunikation ist der Schlüssel	28
Recht und Gesundheitspolitik	
Das Günstigste soll Vorrang haben – Gleiches ist nicht ganz dasselbe	30
Der DPB	
Der DPB	33
So helfe ich euch auf Instagram	34
Aus den Regionalgruppen	36
Ehrenamtsschulung	37
Vor Ort	38
Termine der Ortsgruppen	40
Mach mit! – Psoriasis-Arthritis-Forschung	42
PsoWas?!	43

www.psoriasis-bund.de

Impressum

PSO Magazin
Verlag, Herausgeber und Anzeigenverwaltung:
Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB)
Seewartenstraße 10, 20459 Hamburg

Telefon: 040 223399-0
E-Mail: info@psoriasis-bund.de
Internet: www.psoriasis-bund.de

Geschäftskonto des DPB:
Sozialbank AG
IBAN: DE51 3702 0500 0007 4234 00
BIC: BFSWDE33XXX

Redaktion und redaktionelle Mitarbeit:
Anette Meyer, Marius Grosser (V.i.S.d.P.),
Jana Bockelmann, Laura Kremer, Mario Gehoff,
Michael Kröger, Dr. Nina Magnolo, Prof. Dr.
Ulrich Mrowietz, PD Dr. Thomas Rosenbach,
Prof. Dr. Michael Sticherling, Rieke Weyh

Der Bezugspreis des PSO Magazins ist im Mitgliedsbeitrag (59 Euro jährlich) enthalten. Es gilt die Ordnung über den Beitrag (Bei O) des DPB. Das PSO Magazin erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr (zweimonatlich).

Druckauflage: 5.500
Umschlag Magno Natural – FSC-zertifiziert
Innenteil UPM star matt – PEFC-zertifiziert
PSO Magazin 3/26 erscheint Ende April 2026
Anzeigenverwaltung:
Rieke Weyh
Telefon: 040 223399-19
E-Mail: weyh@psoriasis-bund.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 16.03.2026
C3280F ISSN 0938-8532

Bildnachweise: Titel, S. 2/4/5/6/7/8/10–19/28/31/
35/37/38 Adobe Stock; S. 22 agenturimtum;
S. 42 Screenshot hpos.study; S. 43 Gaby Meyer-Kortz;
alle übrigen privat;

Die im PSO Magazin erscheinenden Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der durch das Urheberrechtsgesetz festgelegten Grenzen ist ohne Zustimmung des DPB unzulässig. Mit Ausnahme der gesetzlich zulässigen Fälle ist eine Verwertung, auch in Auszügen, ohne Einwilligung des Herausgebers unzulässig.

Anzeigen und Beilagen sind getrennt von den redaktionellen Inhalten und sind nicht als redaktionelle Empfehlung zu verstehen. Die Redaktion veröffentlicht keine anonymen Zuschriften und keine Briefe, die fingierte/unvollständige Adressen oder Postfachangaben enthalten. Zuschriften werden aus Gründen der Transparenz in der Regel mit Namen und Ortsangaben publiziert.

Alle nicht namentlich gekennzeichneten Beiträge wurden von der Redaktion erstellt.

Für unverlangt eingesandte Texte, Fotos und Illustrationen übernimmt die Redaktion keine Gewähr/ Haftung. Die Redaktion behält sich vor, bei unverlangten Zuschriften Kürzungen vorzunehmen.

Informationen des PSO Magazins sind kein Ersatz für professionelle Beratung und Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärztinnen und Ärzte.