Editorial 3

Kurz + knapp 6

Schwerpunkt
Psychische Erkrankungen bei Psoriasis

Die Hirn-Haut-Achse 9

Wenn die Haut sichtbar wird und die Blicke auch 11

„Ich darf freundlich mit mir sein“ 14

MentalFit Psoriasis 18

Forschung und Praxis

Ihre Fragen an uns 20

Kompass Gesundheitssystem

Runter vom Sofa! 22

Forschung und Praxis

Palmoplantare Pustulose – Was ist das? 24

Die Sicht der Betroffenen wird immer wichtiger 26

Mehr als eine Hautkrankheit 27

Meine Geschichte

Ich bin stark geworden 28

8

Psychische Erkrankungen bei Psoriasis

In den vergangenen Jahren hat die Forschung immer deutlicher zeigen können, dass zwischen der Psoriasis und psychischen Erkrankungen enge Wechselwirkungen bestehen.

www.psoriasis-bund.de

Impressum

PSO Magazin
Verlag, Herausgeber und Anzeigenverwaltung:
Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB)
Seewartenstraße 10, 20459 Hamburg

Telefon: 040 223399-0
E-Mail: info@psoriasis-bund.de
Internet: www.psoriasis-bund.de

Geschäftskonto des DPB:
Sozialbank AG
IBAN: DE51 3702 0500 0007 4234 00
BIC: BFSWDE33XXX

Redaktion und redaktionelle Mitarbeit:
Anette Meyer, Marius Grosser (V.i.S.d.P.), Jana Bockelmann, Laura Kremer, Mario Gehoff, Michael Kröger, Dr. Nina Magnolo, Prof. Dr. Ulrich Mrowietz, PD Dr. Thomas Rosenbach, Prof. Dr. Michael Sticherling, Rieke Weyh

Der Bezugspreis des PSO Magazins ist im Mitgliedsbeitrag (59 Euro jährlich) enthalten. Es gilt die Ordnung über den Beitrag (Bei O) des DPB. Das PSO Magazin erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr (zweimonatlich).

Druckauflage: 5.000
Umschlag Magno Natural – FSC-zertifiziert
Innenteil UPM star matt – PEFC-zertifiziert

PSO Magazin 6/26 erscheint Ende Oktober 2026
Anzeigenverwaltung:
Rieke Weyh
Telefon: 040 223399-19
E-Mail: weyh@psoriasis-bund.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 14.09.2026
C3280F ISSN 0938-8532

Der DPB

Der DPB 31

Bericht der DPB-Rechnungsprüfer 32

Finanzielle Unterstützung 33

Einladung zur DPB-Mitgliederversammlung 34

50 Jahre Selbsthilfe in Ulm 35

Regionalgruppe M-E-O 36

Regionalgruppe Nürnberg 37

DPB-Workshop in Göttingen 38

DPB-Projekt „Rückenwind“ 40

Der DPB digital 41

Vor Ort 42

Termine der Ortsgruppen 44

PsoWas?! 46

22

Kompass Gesundheitssystem

In dieser neuen Rubrik gibt es Informationen zu Angeboten, Leistungen und Anlaufstellen, die Menschen mit Psoriasis Unterstützung bieten.

28

Ich bin stark geworden

Gerhard Klement erzählt seine Geschichte.

Bildnachweise: Titel, S. 2/4/5/6/7/8/13/16/18/22–23/40/47 Adobe Stock; S. 11/15/24-25 agenturimturm; S. 46 Gaby Meyer-Kortz; alle übrigen privat;

Die im PSO Magazin erscheinenden Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der durch das Urheberrechtsgesetz festgelegten Grenzen ist ohne Zustimmung des DPB unzulässig. Mit Ausnahme der gesetzlich zulässigen Fälle ist eine Verwertung, auch in Auszügen, ohne Einwilligung des Herausgebers unzulässig.

Anzeigen und Beilagen sind getrennt von den redaktionellen Inhalten und sind nicht als redaktionelle Empfehlung zu verstehen. Die Redaktion veröffentlicht keine anonymen Zuschriften und keine Briefe, die fingierte/unvollständige Adressen oder Postfachangaben enthalten. Zuschriften werden aus Gründen der Transparenz in der Regel mit Namen und Ortsangaben publiziert.

Alle nicht namentlich gekennzeichneten Beiträge wurden von der Redaktion erstellt.

Für unverlangt eingesandte Texte, Fotos und Illustrationen übernimmt die Redaktion keine Gewähr/Haftung. Die Redaktion behält sich vor, bei unverlangten Zuschriften Kürzungen vorzunehmen.

Informationen des PSO Magazins sind kein Ersatz für professionelle Beratung und Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärztinnen und Ärzte.