

Vorwort	01
Inhalt	02

Psoriasis – mehr als eine Hauterkrankung 04

Die Psoriasis-Krankheit – komplex und doch gut behandelbar	05
Die Abläufe in der Haut	06
Das Immunsystem im Abwehrmodus	08
Ist die Psoriasis eine Autoimmunerkrankung?	10
Ursachen – Wer bekommt Psoriasis?	12

Psoriasis (Psoriasis der Haut) 14

Häufigkeit	15
Erscheinungsformen	16
Die Diagnose	20
Die Behandlung	29
Kinder und Jugendliche	40
Menschen mit Kinderwunsch/Schwangerschaft	42



Psoriasis-Arthritis (Psoriasis der Gelenke) 44

Häufigkeit	45
Erscheinungsformen/Domänen	45
Die Diagnose	48
Die Behandlung	51
Die Anzeichen kennen	53

Komorbidität (Begleiterkrankungen) 54



Behandlung als Teamarbeit 58

Therapietreue 59

Patienten-Arzt-Kommunikation 60

Ärztinnen-/Arztsuche 61



Naturheilverfahren und alternative Medizin 62

Selbstverantwortung 68

Pflegetherapie 69

Ernährung 70

Übergewicht/Lebensstil 71

Entspannung 72

Körperliche Bewegung 73

Wenn der Juckreiz quält 73

Wenn die Müdigkeit lähmt (Fatigue) 74

Umgang mit Ablehnung (Stigmatisierung) 75

Selbsthilfe 76

Schulungen 79



Sozialrecht 80

Rehabilitation 81

Psoriasis als Berufskrankheit 82

Grad der Behinderung (GdB) 83

