

# psoriasis

## bei Kindern und Jugendlichen

Vorwort	03
Inhalt	04
<b>Mein Kind hat Psoriasis</b>	<b>06</b>
Wenn junge Menschen betroffen sind	06
Psoriasis besser verstehen	08
Wer bekommt eine Psoriasis?	12
Eine Erkrankung des ganzen Körpers	13
Auslöser kennen	14

<b>Psoriasis leitliniengerecht behandeln</b>	<b>15</b>
Die Diagnose als Basis der Therapieentscheidung	15
Äußerliche oder innerliche Behandlung?	17
Wirkstoffe zur Behandlung von Kindern und Jugendlichen	20
Äußerliche Behandlung (Lokaltherapie)	20
Innerliche Behandlung (Systemtherapie)	22
Klassische Systemtherapien	23
Moderne Systemtherapien	25
Regelmäßige Kontrollen bei Systemtherapien wichtig	26
Sonne oder Licht als Therapieoption	27
Tägliche Hautpflege ist Teil der Therapie	28
Wie lange geht so eine Therapie?	30
<b>Die Psoriasis managen</b>	<b>31</b>
Familienmitglied Psoriasis	31
Entspannung	32
Ernährung	33
Offener Umgang mit der Psoriasis in jeder Altersphase	34
<b>Unterstützung holen</b>	<b>37</b>
Gute medizinische Versorgung	37
Psychologische Hilfe – manchmal eine sinnvolle Ergänzung	38
Selbsthilfe	39
Weitere Anlaufstellen	41
Seriöse Informationsquellen im Internet	42