

INHALT

Psoriasis bei jungen Frauen 03

PSORIASIS & PSORIASIS-ARTHRITIS



Diagnose Psoriasis?
Du bist nicht allein! 05

Psoriasis macht sich
unterschiedlich bemerkbar 10

Psoriasis lässt sich
gut behandeln 14

PSORIASIS BEGINNT OFT IN DER PUBERTÄT



Du brauchst deine Krankheit
nicht zu verstecken 21

Um die Hautpflege dreht sich
(fast) alles 25

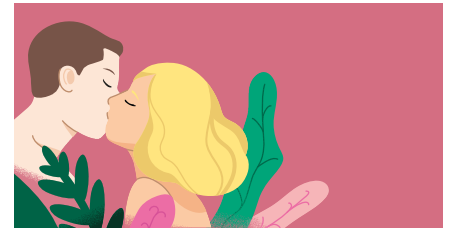
Tattoo ja oder nein? 30

Spieglein, Spieglein an der Wand 32

Haarige Zeiten auf der Kopfhaut 35

Du bist wichtig: Gib auf dich acht 39

PARTNERSCHAFT & SEXUALITÄT



Der Angst begegnen: Offen über die
Erkrankung & Gefühle sprechen 43

Fühl dich wohl in deiner Haut:
Berührung genießen 47

Psoriasis im Intimbereich 48

KINDERWUNSCH & VERERBUNG



Psoriasis ist kein Grund, auf Kinder zu verzichten.....	51
Kann Psoriasis vererbt werden?.....	53
Wie häufig wird die Veranlagung für Psoriasis weitergegeben?.....	55

SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT



Gute Planung ist alles.....	57
Die Schwangerschaft vorbereiten.....	58
Wie verändert sich meine Psoriasis durch die Schwangerschaft?	61
Worauf soll ich in der Stillzeit achten?	61

ARBEIT & BERUF



Welcher Beruf ist der richtige für mich?.....	63
Sind Berufe mit viel Publikumsverkehr geeignet?.....	66
Wenn der Beruf die Psoriasis verschlechtert.....	66
Manchmal ist eine Reha sinnvoll.....	67
Einen Verdacht der gesetzlichen Unfallversicherung melden.....	68