

# INHALT

Psoriasis bei jungen Frauen ..... 03

## PSORIASIS & PSORIASIS-ARTHRITIS



Diagnose Psoriasis?  
Du bist nicht allein! ..... 05

Psoriasis macht sich  
unterschiedlich bemerkbar ..... 10

Psoriasis lässt sich  
gut behandeln ..... 14

## PSORIASIS BEGINNT OFT IN DER PUBERTÄT



Du brauchst deine Krankheit  
nicht zu verstecken ..... 21

Um die Hautpflege dreht sich  
(fast) alles ..... 25

Tattoo ja oder nein? ..... 30

Spieglein, Spieglein an der Wand ..... 32

Haarige Zeiten auf der Kopfhaut ..... 35

Du bist wichtig: Gib auf dich acht ..... 39

## PARTNERSCHAFT & SEXUALITÄT



Der Angst begegnen: Offen über die  
Erkrankung & Gefühle sprechen ..... 43

Fühl dich wohl in deiner Haut:  
Berührung genießen ..... 47

Psoriasis im Intimbereich ..... 48

## KINDERWUNSCH & VERERBUNG



Psoriasis ist kein Grund, auf Kinder zu verzichten.....	51
Kann Psoriasis vererbt werden?.....	53
Wie häufig wird die Veranlagung für Psoriasis weitergegeben?.....	55

## SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT



Gute Planung ist alles.....	57
Die Schwangerschaft vorbereiten.....	58
Wie verändert sich meine Psoriasis durch die Schwangerschaft? .....	61
Worauf soll ich in der Stillzeit achten? .....	61

## ARBEIT & BERUF



Welcher Beruf ist der richtige für mich?.....	63
Sind Berufe mit viel Publikumsverkehr geeignet?.....	66
Wenn der Beruf die Psoriasis verschlechtert.....	66
Manchmal ist eine Reha sinnvoll.....	67
Einen Verdacht der gesetzlichen Unfallversicherung melden.....	68