

|         |    |
|---------|----|
| Vorwort | 02 |
| Inhalt  | 04 |

## S3-Leitlinie „Therapie der Psoriasis vulgaris“ 06

### Was ist Psoriasis? 07

|  |    |
|--|----|
| Wie erkennen Sie Psoriasis?                          | 08 |
| Psoriasis vulgaris                                   | 09 |
| Was ist für die Therapie zu beachten?                | 09 |
| Was können Sie selbst tun?                           | 10 |
| Wichtige Hinweise zum Lesen dieser Therapieleitlinie | 11 |

### Therapie der Psoriasis vulgaris 12

|  |    |
|--|----|
| Wirkstoffe der äußerlichen Therapie      |    |
| Kortison-artige Präparate (Kortikoide)   | 14 |
| Vitamin-D-Analoga                        | 15 |
| Dithranol (Cignolin oder Anthralin)      | 16 |
| Teer                                     | 16 |
| Calcineurin-Inhibitoren                  | 17 |
| Wirkstoffe der innerlichen Therapie      |    |
| Kontrolluntersuchungen                   | 18 |
| Fumarsäureester                          | 20 |
| Methotrexat                              | 20 |
| Retinoide                                | 20 |
| Ciclosporin                              | 21 |
| Apremilast                               | 21 |
| Biologika                                | 22 |
| Möglichkeiten einer Lichttherapie        |    |
| UVB-Lichttherapie                        | 26 |
| PUVA-Lichttherapie                       | 26 |
| Bade- und Klimatherapien                 | 27 |
| Basistherapie                            | 28 |
| Psychosomatische Behandlung und Schulung | 28 |

## Spezielle Lokalisationen der Psoriasis vulgaris 29

|  |    |
|--|----|
| Psoriasis der Kopfhaut (Psoriasis capitis)                           | 29 |
| Psoriasis der Nägel  |    |
| Tüpfelnägel  | 30 |
| Psoriatische Ölflecken, Ablösen der Nagelplatte (distale Onycholyse) | 30 |
| Starke Schuppung unter dem Nagel (subunguale Hyperkeratose)          | 31 |
| Krümelnägel (Onychodystrophie)                                       | 31 |
| Behandlung der Nägel   | 31 |

## Besondere Formen der Psoriasis 32

|   |    |
|---|----|
| Psoriasis in den Körperfalten (intertriginöse Psoriasis)      | 32 |
| Tropfenförmige Psoriasis (Psoriasis guttata)                  | 32 |
| Psoriatische Erythrodermie                                    | 33 |
| Pustelförmige Psoriasis (Psoriasis pustulosa)                 |    |
| Pusteln an Händen und Füßen (Pustulosis palmoplantaris (PPP)) | 34 |
| Generalisierte pustulöse Psoriasis (GPP)                      | 35 |
| Psoriasis bei Kindern   | 36 |
| Psoriasis-Arthritis   | 36 |
| Paradoxe Psoriasis  | 39 |

## Behandlung bei weiteren Erkrankungen 40

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Komorbidität                    | 40 |
| Psoriasis-Therapie und COVID-19 | 41 |

### Wichtiger Hinweis!

Die vorliegende Broschüre ersetzt in keiner Weise das direkte Gespräch mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten.