



PSORIASIS- ARTHRITIS

illustrierter Leitfaden

Illustration für das Projekt „Gute Betreuung bei Psoriasis-Arthritis“
Jüngste Erkenntnisse zum Krankheitsverlauf der Psoriasis-Arthritis (PsA) haben zu bahnbrechenden Therapien geführt. Dennoch leiden viele Menschen mit PsA immer noch unter den mit der Erkrankung verbundenen Einschränkungen. Mit diesem Projekt will die IFPA gemeinsam mit Rheumatologen und den Patienten das Bewusstsein für neue Behandlungsrichtlinien schärfen und letztlich die Lebensqualität von Menschen mit PsA auf der ganzen Welt verbessern.



Copyright-Hinweis Copyright © IFPA 2023 Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Offenlegung der Finanzierung – UCB Pharma hat die Durchführung der ersten Projektphase zur Sensibilisierung für Psoriasis-Arthritis, auch bekannt als „Gute Betreuung für Psoriasis-Arthritis“-Projekt, durch einen nicht zweckgebundenen Zuschuss finanziell unterstützt. UCB Pharma hatte keinen Einfluss auf den Inhalt, einschließlich der Auswahl der Projektteilnehmenden und der Entwicklung aller zugehörigen Inhalte, wie Videos, Podcasts und Artikel. Die Unterstützung von UCB Pharma erfolgte ausschließlich in Form eines nicht zweckgebundenen Zuschusses.

PSORIASIS-ARTHRITIS &

Psychische Gesundheit



PSORIASIS- ARTHRITIS & PSYCHISCHE GESUNDHEIT



PSORIASIS-ARTHRITIS KANN ERHEBLICHE AUSWIRKUNGEN AUF DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT HABEN UND ZU GEFÜHLEN DER ENTMUTIGUNG, FRUSTRATION, SCHAM UND ZU GERINGEM SELBSTWERTGEFÜHL FÜHREN.

ALLTÄGLICHE AUFGABEN WIE DER START IN DEN TAG SIND FÜR MENSCHEN MIT AKTIVER PSORIASIS-ARTHRITIS AUFGRUND VON MORGENSTEIFIGKEIT UND ERSCHÖPFUNG EINE GROSSE HERAUSFORDERUNG.



DIE PSORIASIS-ARTHRITIS KANN SICH AUF DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT AUSWIRKEN UND ZU ZUKUNFTSÄNGSTEN UND ZWEIFELN AN DER EIGENEN FÄHIGKEIT FÜHREN, ALLTÄGLICHE AUFGABEN ZU BEWÄLTIGEN.

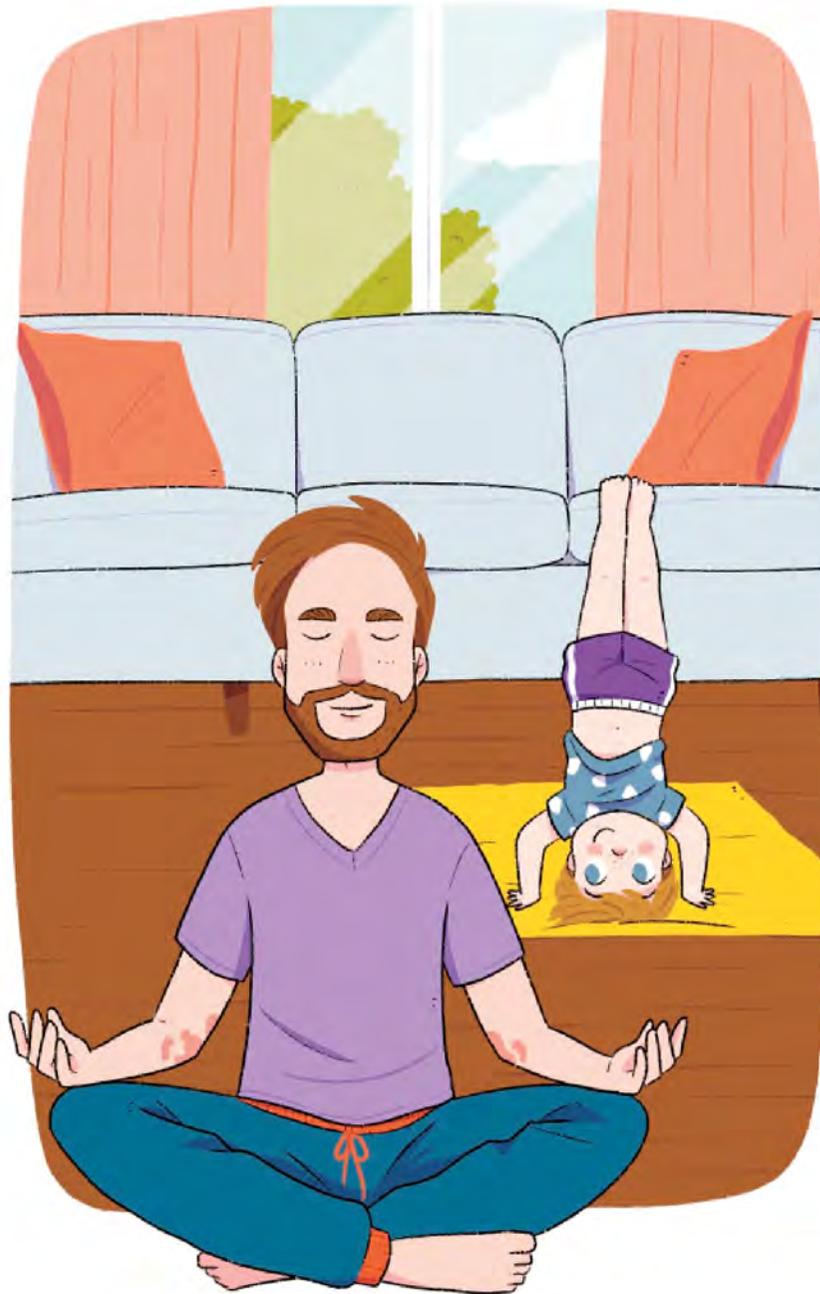
AUFGRUND VON SCHMERZEN UND STEIFHEIT IN DEN ARMEN, HANDGELENKEN ODER HÄNDEN FALLEN BETROFFENEN TÄTIGKEITEN WIE DAS ZUKNÖPFEN EINES HEMDES ODER DAS BINDEN VON SCHNÜRSENKELN SCHWER.

VIELE ELTERN MIT PSORIASIS-ARTHRITIS WOLLEN IHRER FAMILIE NICHT ZUR LAST FALLEN. MAN MUSS SICH BEWUSST MACHEN, DASS SIE AUFGRUND IHRER EINSCHRÄNKUNGEN NICHT IMMER DIE ROLLE DES BETREUERS ÜBERNEHMEN KÖNNEN, SONDERN AUCH VON IHREN KINDERN HILFE IN ANSPRUCH NEHMEN MÜSSEN.





DIE EMOTIONALEN AUSWIRKUNGEN DER PSORIASIS-ARTHRITIS KÖNNEN DAZU FÜHREN, DASS SICH DIE BETROFFENEN ISOLIEREN, SICH VON ANDEREN ZURÜCKZIEHEN ODER UNTER ANGSTATTACKEN LEIDEN. STRESS, ANGSTZUSTÄNDE UND DEPRESSIONEN KÖNNEN AUSSERDEM ZU EINEM VERSTÄRKTEN AUFFLAMMEN DER PSORIASIS FÜHREN UND DIE KRANKHEITSSYMPTOME VERSCHLIMMERN.



MENSCHEN MIT PSORIASIS-
ARTHRITIS KÖNNEN DURCH
AKTIVITÄTEN WIE YOGA,
ACHTSAMKEITSÜBUNGEN
ODER MEDITATION ETWAS
FÜR IHR MENTALES
WOHLBEFINDEN TUN.

FÜR DIE PATIENTEN IST ES WICHTIG, BEZIEHUNGEN ZU FREUNDEN UND FAMILIENANGEHÖRIGEN ZU PFLEGEN, DIE SIE EMOTIONAL UNTERSTÜTZEN KÖNNEN.

ERFAHREN SIE MEHR ÜBER TREAT TO TARGET-EMPFEHLUNGEN, BEHANDLUNGSRICHTLINIEN UND DIE BEDEUTUNG EINES GANZHEITLICHEN ANSATZES BEI DER BEHANDLUNG VON PSORIASIS, DER DAS KÖRPERLICHE UND EMOTIONALE WOHLBEFINDEN DES PATIENTEN BERÜCKSICHTIGT:

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>

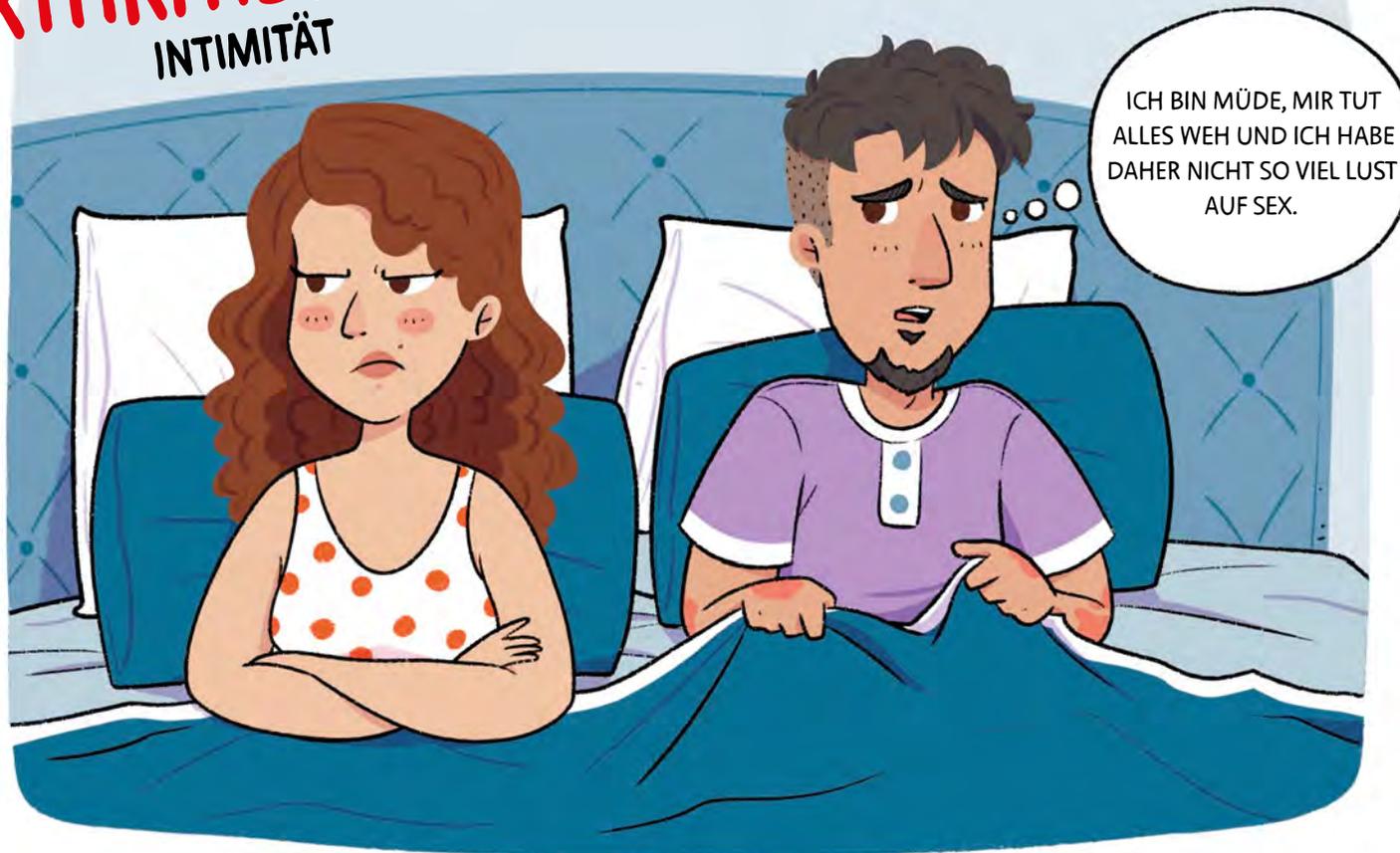




PSORIASIS-ARTHRITIS &

Intimität

PSORIASIS- ARTHRITIS & INTIMITÄT



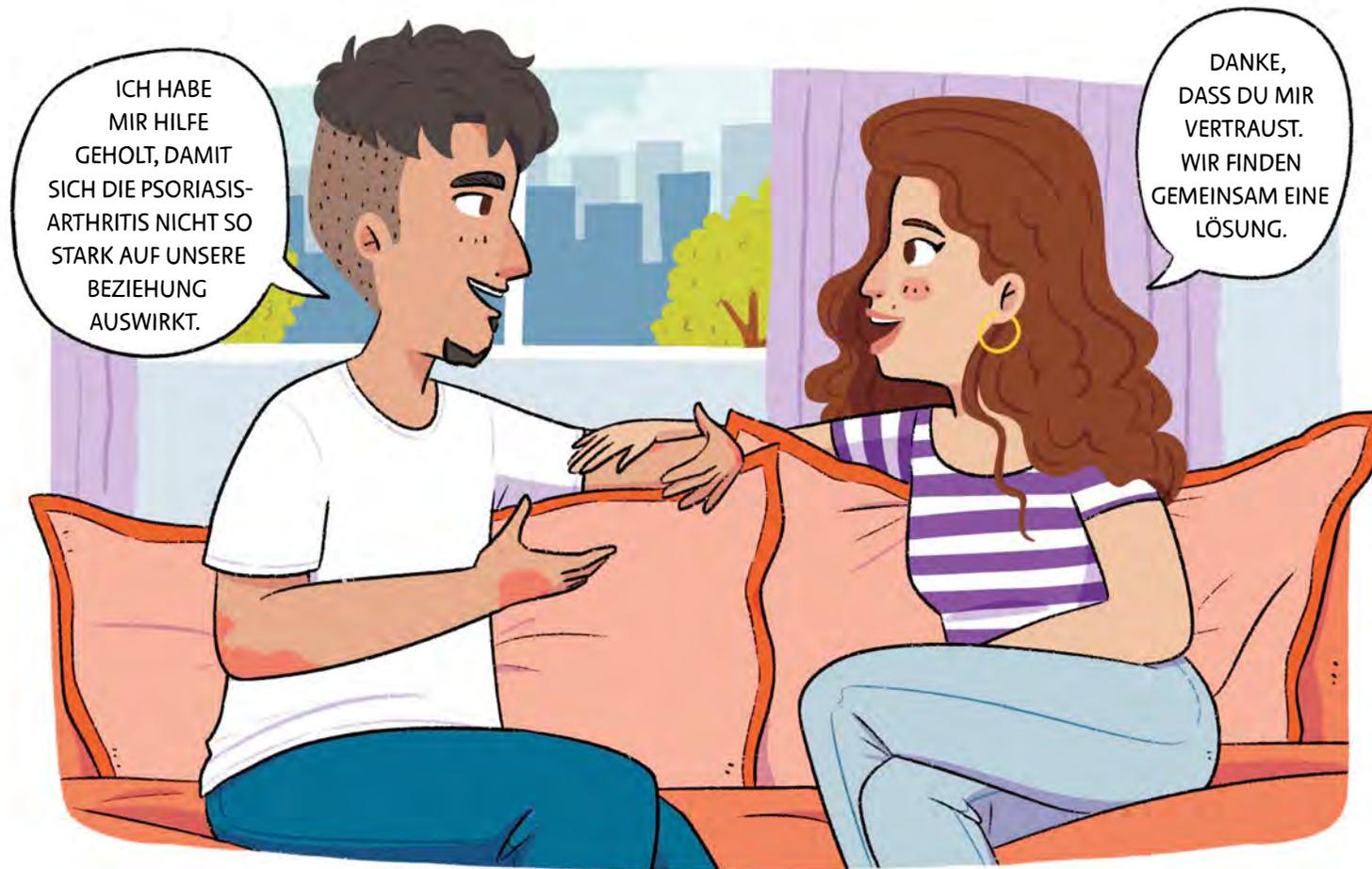
PSORIASIS-ARTHRITIS KANN ERHEBLICHE AUSWIRKUNGEN AUF DIE SEXUELLE GESUNDHEIT HABEN. STUDIEN AUS DEN LETZTEN 40 JAHREN HABEN GEZEIGT, DASS BEI PATIENTEN MIT PSORIASIS-ARTHRITIS HÄUFIG SEXUELLE SCHWIERIGKEITEN AUFTRETEN. BIS ZU 70 % DER PATIENTEN BERICHTEN VON SOLCHEN SCHWIERIGKEITEN.



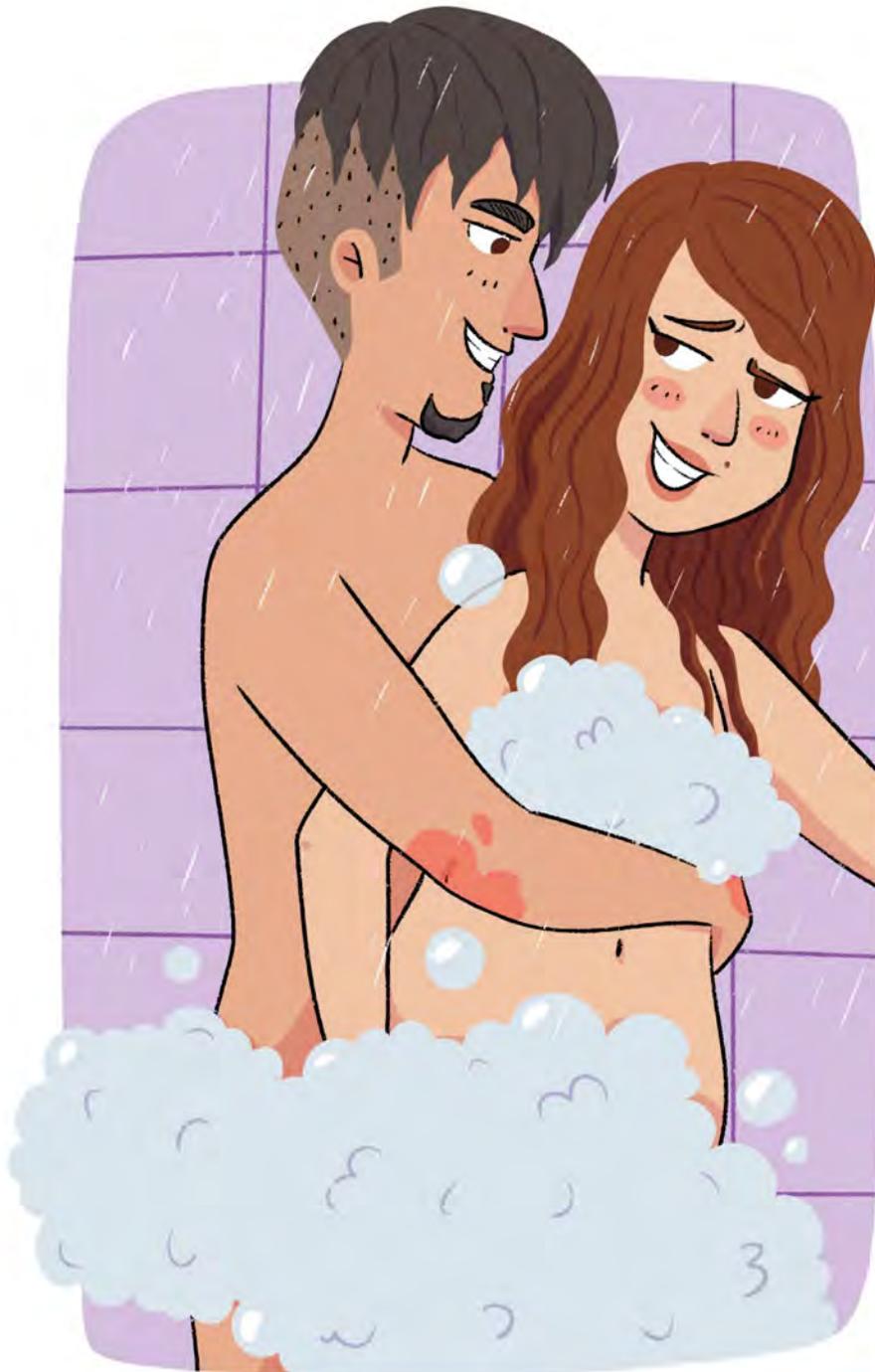
FALLS SIE FESTSTELLEN, DASS SIE
EREKTIONSSTÖRUNGEN HABEN,
DIE DURCH DIE BEHANDLUNG
VON PSORIASIS-ARTHRITIS
VERURSACHT WERDEN, KÖNNEN
SIE SICH VON IHREM ARZT
MEDIKAMENTE DAGEGEN
VERSCHREIBEN LASSEN.

WENN SIE DAS GEFÜHL HABEN, DASS SICH DIE PSORIASIS-ARTHRITIS ODER DIE MEDIKAMENTE AUF IHRE SEXUELLE GESUNDHEIT AUSWIRKEN, EMPFEHLEN WIR IHNEN, DIES MIT IHREM ARZT ZU BESPRECHEN, DAMIT SIE GEMEINSAM EINE LÖSUNG FINDEN KÖNNEN.





DAS SEXUALLEBEN EINER PERSON MIT PSORIASIS-ARTHRITIS KANN SICH SCHWIERIG GESTALTEN AUFGRUND VON SCHMERZEN, ERSCHÖPFUNG UND STEIFEN GELENKEN, DIE BEWEGUNGEN UND BESTIMMTE POSITIONEN ERSCHWEREN. DURCH DIE KOMMUNIKATION MIT IHREM PARTNER KÖNNEN SIE HERAUSFINDEN, WELCHE STELLUNGEN UND TECHNIKEN IHNEN BEIDEN DAS GRÖSSTE VERGNÜGEN UND DIE GERINGSTEN PROBLEME BEREITEN.



ZUR VERBESSERUNG
DER QUALITÄT DES
GESCHLECHTSVERKEHRS IST
ES WICHTIG, EIN WENIG ZU
EXPERIMENTIEREN UND WEGE
ZU FINDEN, UM DIE SITUATION
ANGENEHMER ZU GESTALTEN.

SIE KÖNNEN UNTER
BERÜCKSICHTIGUNG
DER BETROFFENEN
GELENKE VERSCHIEDENE
STELLUNGEN WÄHREND DES
GESCHLECHTSVERKEHRS
AUSPROBIEREN, DAMIT ES SICH
FÜR SIE GUT ANFÜHLT.

MIT ETWAS KREATIVITÄT, GEDULD UND PLANUNG KÖNNEN MENSCHEN, DIE AN PSORIASIS-ARTHRITIS LEIDEN, SPASS AN SEXUELLER INTIMITÄT HABEN.

ERFAHREN SIE MEHR ÜBER TREAT TO TARGET-EMPFEHLUNGEN, BEHANDLUNGSRICHTLINIEN UND DIE BEDEUTUNG EINES GANZHEITLICHEN ANSATZES BEI DER BEHANDLUNG VON PSORIASIS, DER DAS KÖRPERLICHE UND EMOTIONALE WOHLBEFINDEN DES PATIENTEN BERÜCKSICHTIGT:

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>





PSORIASIS-ARTHRITIS &

Reproduktive Gesundheit

PSORIASIS- ARTHRITIS & REPRODUKTIVE GESUNDHEIT



BEI MIR WURDE
PSORIASIS-ARTHRITIS
DIAGNOSTIZIERT. ICH
MÖCHTE TROTZDEM
UNBEDINGT KINDER
BEKOMMEN.

ES KOMMT HÄUFIG VOR, DASS FRAUEN MIT PSORIASIS-ARTHRITIS DEN KINDERWUNSCH AUFGRUND IHRER KRANKHEIT AUFGEBEN.

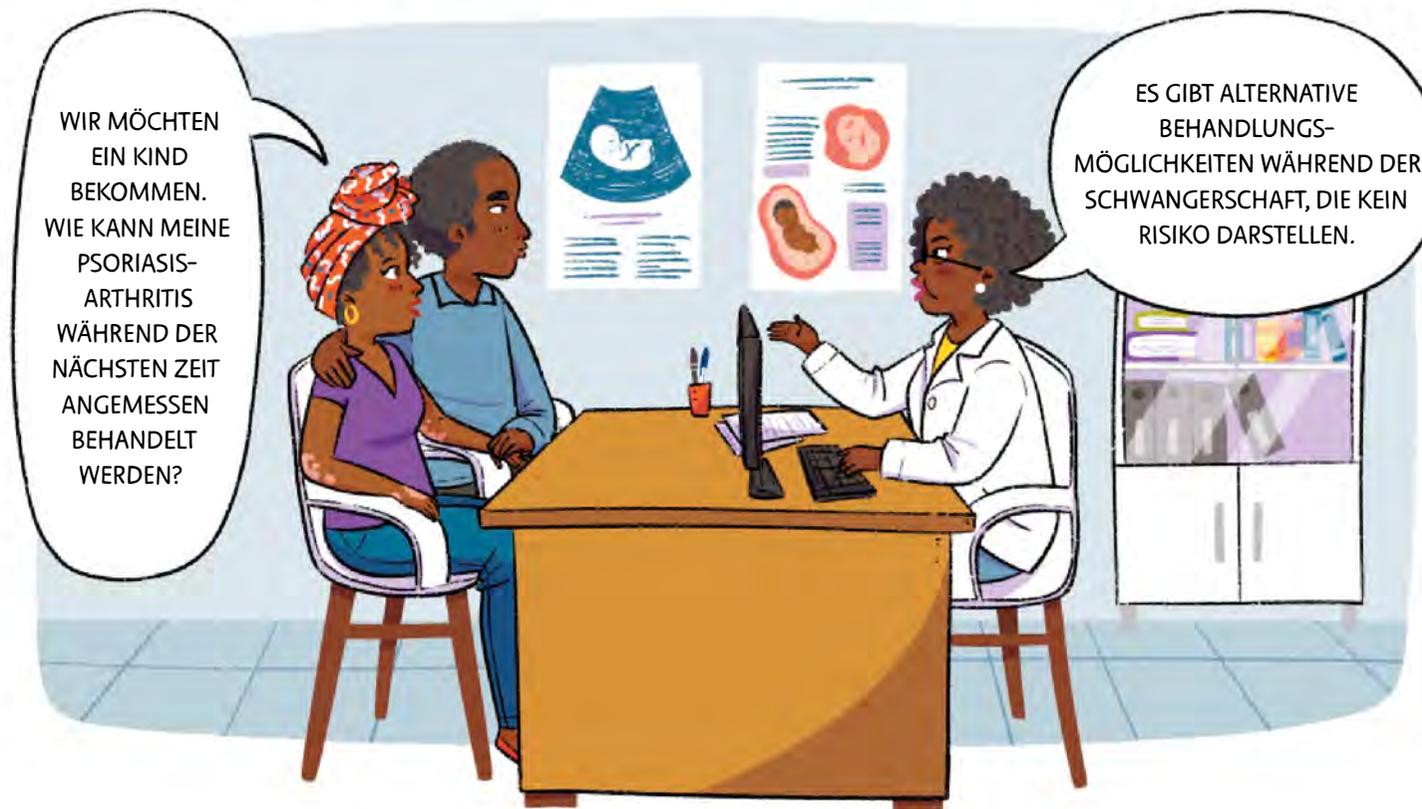
ES IST WICHTIG, DASS SIE SICH UNTERSTÜTZUNG HOLEN, UM MIT DER FAMILIENPLANUNG TROTZ IHRER ERKRANKUNG BEGINNEN ZU KÖNNEN. DIE KRANKHEIT SOLLTE NICHT ÜBER IHR KOMPLETTES LEBEN BESTIMMEN.



PATIENTEN SOLLTEN SICH MITTELS ZUVERLÄSSIGER INFORMATIONSQUELLEN INFORMIEREN, UM IHRE OFFENEN FRAGEN UND ZWEIFEL ZU KLÄREN. SIE SOLLTEN GUT INFORMIERT SEIN, UM EINE ENTSCHEIDUNG HINSICHTLICH MEDIZINISCHER BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN UND MUTTERSCHAFT TREFFEN ZU KÖNNEN.

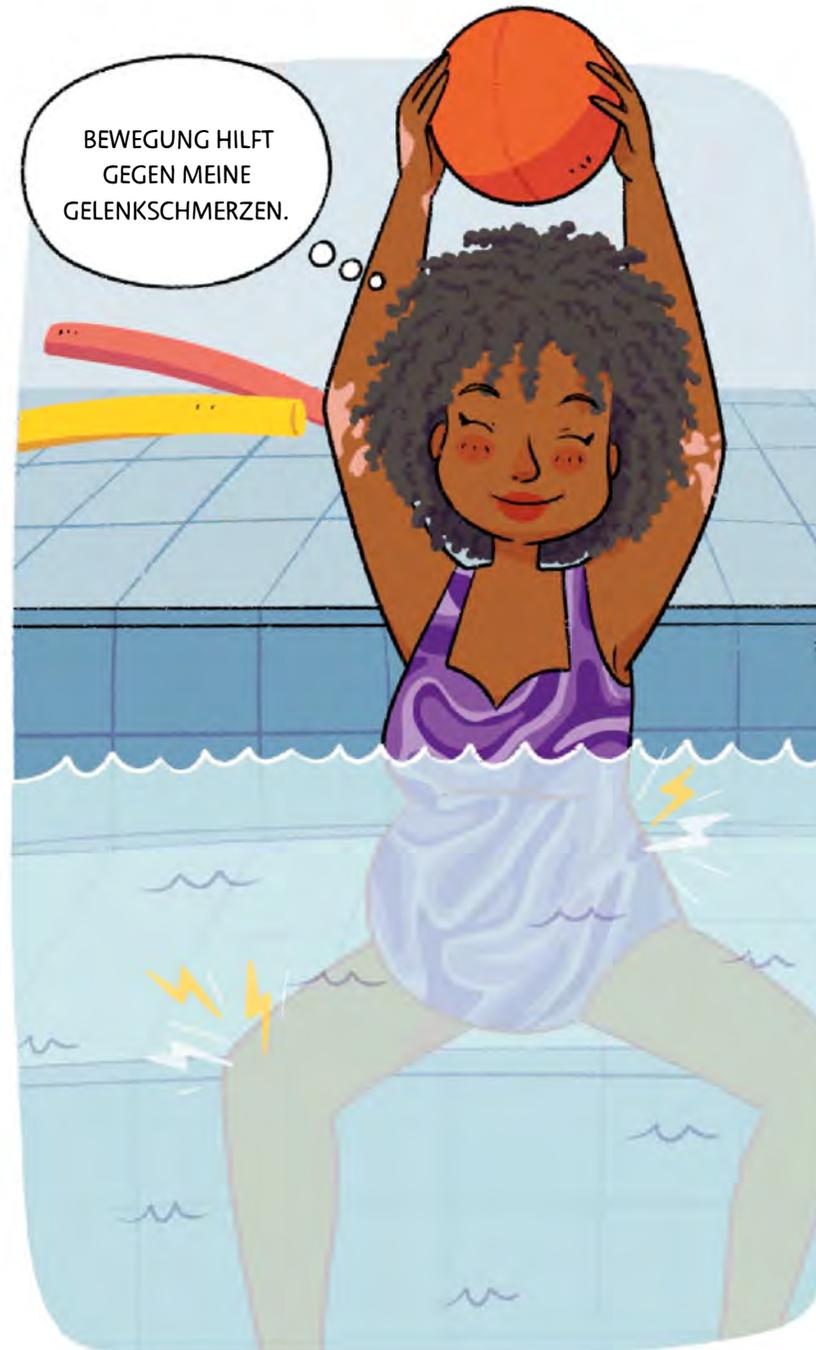
ES IST WICHTIG, DASS SICH DIE PATIENTEN TRAUEN, DAS PROBLEM MIT EINEM ARZT ZU BESPRECHEN UND OFFEN ÜBER IHREN KINDERWUNSCH ZU REDEN. SO KANN AUF JEDEN FALL DIE BESTE OPTION GEFUNDEN WERDEN.

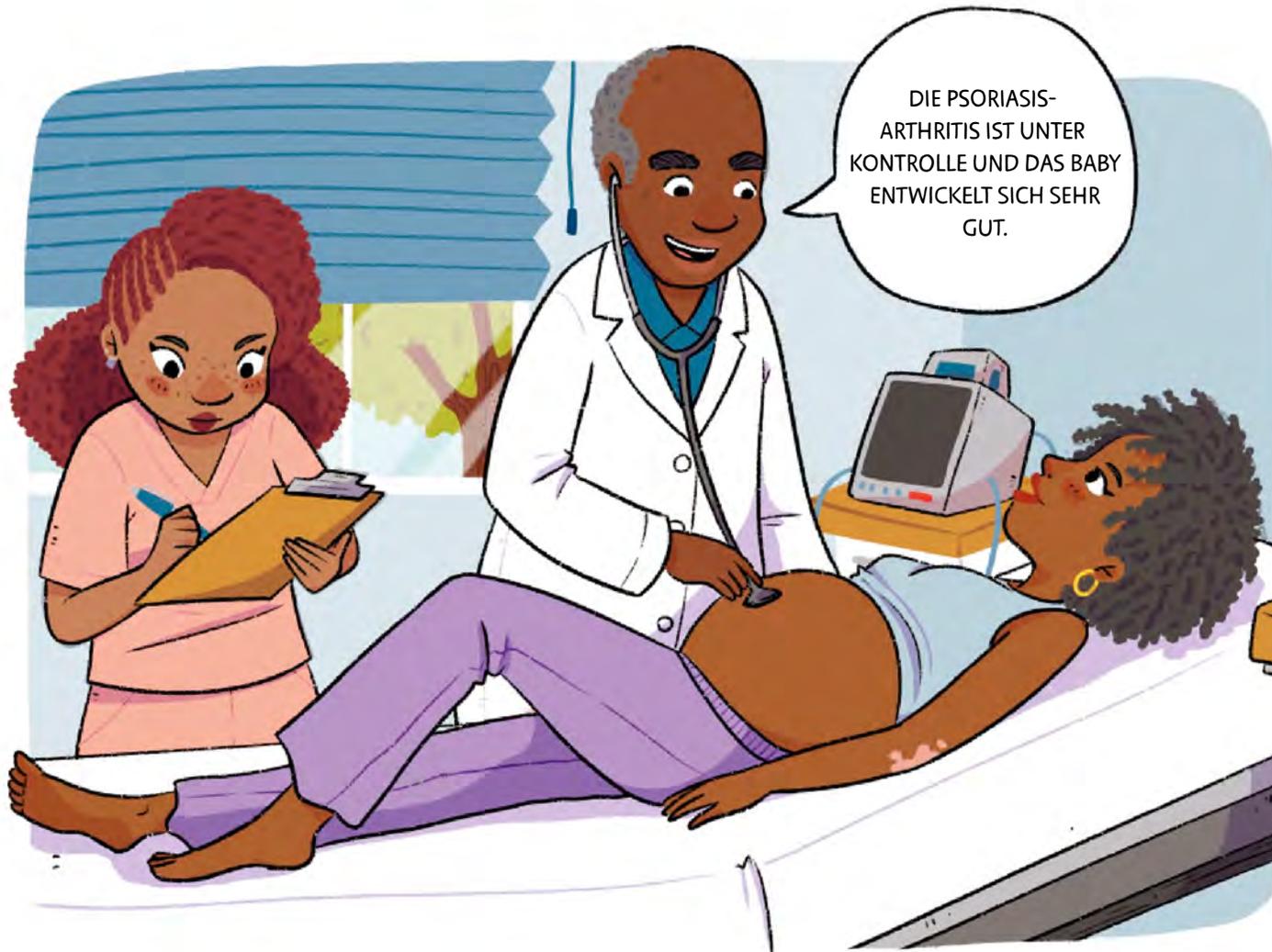
EINIGE DER MÖGLICHEN THERAPIEN KOMMEN FÜR SCHWANGERE INFRAGE, ANDERE KÖNNEN JEDOCH DEM HERANWACHSENDEN BABY SCHADEN. ES GIBT EINIGE MEDIKAMENTE, DIE IN DIE MUTTERMILCH ÜBERGEHEN UND SICH NEGATIV AUF DAS KIND AUSWIRKEN KÖNNTEN, WENN ES GESTILLT WIRD.



IN JEDER PHASE DER
SCHWANGERSCHAFT WERDEN
MODERATE KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN
EMPFOHLEN, DIE AN DIE JEWEILIGEN
MÖGLICHKEITEN DER PATIENTIN
ANGEPASST SIND.

ALLES, WAS DAZU BEITRÄGT,
SICH BESSER ZU FÜHLEN, STRESS
ABZUBAUEN UND AKTIV ZU BLEIBEN,
KANN MÖGLICHE BESCHWERDEN
WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT
REDUZIEREN.





ES IST WICHTIG, DIE ERKRANKUNG UNTER KONTROLLE ZU HABEN UND OPTIMALE BEDINGUNGEN FÜR DIE SCHWANGERSCHAFT ZU SCHAFFEN, UM DAS RISIKO FÜR MUTTER UND KIND SO GERING WIE MÖGLICH ZU HALTEN.

AUFGRUND DER SCHMERZEN UND WEITERER EINSCHRÄNKUNGEN DURCH DIE KRANKHEIT KÖNNEN EINIGE TÄTIGKEITEN WIE WINDELWECHSELN, FÜTTERN ODER HALTEN DES BABYS SCHWIERIG SEIN. SIE SOLLTEN AUF JEDEN FALL UNTERSTÜTZUNG BEI DER BETREUUNG IHRES KINDES ANNEHMEN UND AUCH FÜR SICH SELBST UM HILFE BITTEN, WENN SIE DIESE BENÖTIGEN.

ERFAHREN SIE MEHR ÜBER TREAT TO TARGET-EMPFEHLUNGEN, BEHANDLUNGSRICHTLINIEN UND DIE BEDEUTUNG EINES GANZHEITLICHEN ANSATZES BEI DER BEHANDLUNG VON PSORIASIS, DER DAS KÖRPERLICHE UND EMOTIONALE WOHLBEFINDEN DES PATIENTEN BERÜCKSICHTIGT:

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>



PSORIASIS-ARTHRITIS &

Kinder



PSORIASIS- ARTHRITIS & KINDER



BEI KINDERN GEHT DIE PSORIASIS-ARTHRITIS OFT MIT SCHWELLUNGEN UND SCHMERZEN IN DEN GELENKEN EINHER, DIE ES FÜR SIE SCHWIERIG MACHEN, SICH ZU BEWEGEN UND AN DEN TÄGLICHEN AKTIVITÄTEN TEILZUNEHMEN.

ANGST ODER FRUSTRATION SIND HÄUFIGE BEGLEITERSCHEINUNGEN DER KRA NKHEIT BEI KINDERN. ES IST WICHTIG, DAS BETROFFENE KIND ZU ERMUTIGEN, SEINE GEFÜHLE UND SORGEN ZU ÄUSSERN.





DIE SYMPTOME DER PSORIASIS-
ARTHRITIS VERSCHLIMMERN
SICH IN DER REGEL NACH EINER
LÄNGEREN RUHEPHASE. DIE
GELENKE FÜHLEN SICH DANN
STEIF AN.

DIE PATIENTEN KÖNNEN MÜDE
SEIN ODER SCHLECHTE LAUNE
HABEN.



DURCH EINE FRÜHZEITIGE DIAGNOSE UND EINE ANGEMESSENE BEHANDLUNG KANN DER KRANKHEITSVERLAUF VERLANGSAMT UND SOGAR EIN VOLLSTÄNDIGES ABKLINGEN DER SYMPTOME ERZIELT WERDEN.

FÜR EINE GENAUE DIAGNOSE MÜSSEN MÖGLICHERWEISE VERSCHIEDENE TESTS DURCHGEFÜHRT WERDEN. DAZU ZÄHLEN KÖRPERLICHE UNTERSUCHUNGEN, BLUTTESTS UND BILDGEBENDE UNTERSUCHUNGSVERFAHREN.

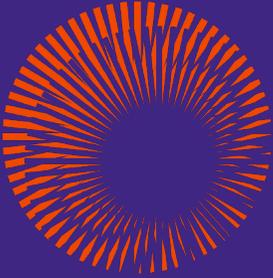
DER PATIENT MUSS EINE GUTE BALANCE ZWISCHEN KÖRPERLICHER AKTIVITÄT UND RUHEPHASEN FINDEN. ES IST WICHTIG, DASS EIN KIND MIT PSORIASIS-ARTHRITIS AKTIV BLEIBT, AUCH WENN ES KEINE SYMPTOME HAT.





DIE FAMILIE IST EINE GROSSE STÜTZE,
WENN DER PATIENT GEZWUNGEN IST,
SEINE GEWOHNHEITEN ODER PLÄNE
AUFGRUND DER KRANKHEIT ZU
ÄNDERN.

ERFAHREN SIE MEHR ÜBER TREAT
TO TARGET-EMPFEHLUNGEN,
BEHANDLUNGSRICHTLINIEN UND DIE
BEDEUTUNG EINES GANZHEITLICHEN
ANSATZES BEI DER BEHANDLUNG VON
PSORIASIS, DER DAS KÖRPERLICHE UND
EMOTIONALE WOHLBEFINDEN DES
PATIENTEN BERÜCKSICHTIGT:
[https://ifpa-pso.com/projects/
psoriatic-arthritis-awareness](https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness)

gute 
Betreuung
für Psoriasis-Arthritis

ifpa-pso.com