

# Dermatologischer-Lebensqualitäts-Index (DLQI)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Ziel dieses Fragebogens ist es, herauszufinden, wie sehr Ihre Hauterkrankung Ihr Leben **in den vergangenen 7 Tagen** beeinflusst hat. Bitte kreuzen Sie zu jeder Frage ein Kästchen an.

1.	Wie sehr hat Ihre Haut in den vergangenen 7 Tagen <b>gejuckt</b> , war <b>wund</b> , hat <b>geschmerzt</b> oder <b>gebrannt</b> ?	sehr ziemlich ein bißchen überhaupt nicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
2.	Wie sehr hat Ihre Hauterkrankung Sie in den vergangenen 7 Tagen <b>verlegen</b> oder <b>befangen</b> gemacht?	sehr ziemlich ein bißchen überhaupt nicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
3.	Wie sehr hat Ihre Hauterkrankung Sie in den vergangenen 7 Tagen bei <b>Einkäufen</b> oder bei <b>Haus-</b> oder <b>Gartenarbeit</b> behindert?	sehr ziemlich ein bißchen überhaupt nicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Frage betrifft mich nicht <input type="checkbox"/>
4.	Wie sehr hat Ihre Hauterkrankung die Wahl der <b>Kleidung</b> beeinflusst, die Sie in den vergangenen 7 Tagen getragen haben?	sehr ziemlich ein bißchen überhaupt nicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Frage betrifft mich nicht <input type="checkbox"/>
5.	Wie sehr hat Ihre Hauterkrankung in den vergangenen 7 Tagen Ihre <b>Aktivitäten mit anderen Menschen</b> oder Ihre <b>Freizeitgestaltung</b> beeinflusst?	sehr ziemlich ein bißchen überhaupt nicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Frage betrifft mich nicht <input type="checkbox"/>
6.	Wie sehr hat Ihre Hauterkrankung es Ihnen in den vergangenen 7 Tagen erschwert, <b>sportlich</b> aktiv zu sein?	sehr ziemlich ein bißchen überhaupt nicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Frage betrifft mich nicht <input type="checkbox"/>
7.	Hat Ihre Hauterkrankung in den vergangenen 7 Tagen dazu geführt, daß Sie Ihrer <b>beruflichen Tätigkeit</b> nicht nachgehen oder nicht <b>studieren</b> konnten?	ja nein	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Frage betrifft mich nicht <input type="checkbox"/>
	Falls "nein", wie sehr ist Ihre Hauterkrankung in den vergangenen 7 Tagen ein Problem bei Ihrer <b>beruflichen Tätigkeit</b> bzw. Ihrem <b>Studium</b> gewesen?	ziemlich ein bißchen überhaupt nicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
8.	Wie sehr hat Ihre Hauterkrankung in den vergangenen 7 Tagen Probleme im Umgang mit Ihrem <b>Partner</b> , <b>Freunden</b> oder <b>Verwandten</b> verursacht?	sehr ziemlich ein bißchen überhaupt nicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Frage betrifft mich nicht <input type="checkbox"/>
9.	Wie sehr hat Ihre Hauterkrankung in den vergangenen 7 Tagen Ihr <b>Liebesleben</b> beeinträchtigt?	sehr ziemlich ein bißchen überhaupt nicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Frage betrifft mich nicht <input type="checkbox"/>
10.	Inwieweit war die <b>Behandlung</b> Ihrer Haut in den vergangenen 7 Tagen für Sie mit Problemen verbunden (z. B. weil die Behandlung Zeit in Anspruch nahm oder dadurch Ihr Haushalt unsauber wurde)?	sehr ziemlich ein bißchen überhaupt nicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Frage betrifft mich nicht <input type="checkbox"/>

Ergebnis: DLQI = \_\_\_\_\_ (von der Praxis auszufüllen)

Bitte prüfen Sie, ob Sie wirklich alle Fragen beantwortet haben. Vielen Dank!

# DLQI: Auswertung

Der Dermatologische Lebensqualitäts-Index (Dermatology Life Quality Index DLQI) misst die Einschränkung der Lebensqualität von Menschen mit Schuppenflechte in den vorangegangenen sieben Tagen. Er ist für Personen ab 16 Jahren konzipiert worden.

## Auswertung:

sehr	3 Punkte
ziemlich	2 Punkte
ein bisschen	1 Punkt
überhaupt nicht	0 Punkte
Frage betrifft mich nicht	0 Punkte
Frage 7 (ja: verhindert Arbeit oder Studium)	3 Punkte

Die Punkte werden addiert. Am Ende steht ein Ergebnis zwischen 0 und 30 Punkten, wobei 0 für keine und 30 für eine sehr starke Beeinträchtigung der Lebensqualität durch Psoriasis steht.

## Interpretation der Punktzahl:

0 – 1 Punkte	Die Schuppenflechte hat <b>keinen Einfluss</b> auf die Lebensqualität.
2 – 5 Punkte	Die Schuppenflechte hat <b>einen kleinen Einfluss</b> auf die Lebensqualität. Es besteht keine Notwendigkeit, einen Arzt oder Hautarzt aufzusuchen, solange keine Verschlechterungen eintritt.
6 – 10 Punkte	Schuppenflechte hat <b>einen mäßigen Einfluss</b> auf die Lebensqualität. Manche Dinge beeinträchtigen die Lebensqualität zwar schon, manche nicht. Es ist hilfreich, mit der Ärztin/dem Arzt oder der Hautärztin/dem Hautarzt zu sprechen. Sie können dabei helfen, die einzelnen Symptome besser zu kontrollieren.
11 – 20 Punkte	Schuppenflechte hat <b>einen starken Einfluss</b> auf die Lebensqualität. Es ist wichtig, mit der Ärztin/dem Arzt oder der Hautärztin/dem Hautarzt darüber zu sprechen.
21 – 30 Punkte	Schuppenflechte hat <b>einen sehr starken Einfluss</b> auf die Lebensqualität. Es ist sehr wichtig, mit der Ärztin/dem Arzt oder der Hautärztin/dem Hautarzt darüber zu sprechen.