



Ich bin dabei:

Name
Vorname
Straße/Nr.
PLZ/Ort
E-Mail
Telefon
Alter
Datum, Unterschrift

(bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Wir sind
für dich da!

Als Referenten für dich vor Ort sind der Dermatologe PD Dr. Sascha Gerdes und der Psychologe Rolf Bäumer. Die Jugendmentoren des DPB begleiten den Workshop und sind als Ansprechpartner immer für dich da – gerne auch schon bei Fragen vorab unter:

jugend@psoriasis-bund.de

Und zuletzt: das Kleingedruckte!

Wir werden Unterbringung und Vollverpflegung für dich buchen. Das ist für dich kostenlos. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern mit Bad in der Jugendherberge Duisburg-Sportpark (Veranstaltungsort).

Deine Reisekosten erstatten wir dir bis zur Höhe einer Bahnfahrt 2. Klasse oder bis maximal 130,00 € bei Anreise mit dem Auto (0,20 € pro gefahrenem Kilometer).

Für unsere Planungssicherheit erheben wir eine Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 €, die nach erfolgter Teilnahme mit den Reisekosten zurückerstattet wird.

**Wenn du Fragen hast, melde dich
bitte immer gern bei uns!**



**Deutscher
Psoriasis Bund e.V. | DPB**

Selbsthilfe bei Schuppenflechte

Seewartenstraße 10 | 20459 Hamburg

Telefon: 040 223399-0

E-Mail: info@psoriasis-bund.de

www.psoriasis-bund.de

www.pso-jugend.de

www.facebook.com/PsoBund

(P)so gut –
gemeinsam
Psoriasis-Workshop



25. - 28. Juli 2019

Jugendherberge Duisburg-Sportpark

Teilnahme kostenfrei!



Sei dabei!

Schuppenflechte interaktiv: (P)so gut – gemeinsam

Workshop für junge Menschen mit Psoriasis und Psoriasis-Arthritis im Alter ab 15 Jahren.

Mit diesem viertägigen Workshop macht der Deutsche Psoriasis Bund e.V. (DPB) dich fit für dein Leben mit der chronischen Erkrankung Schuppenflechte (Psoriasis/Psoriasis-Arthritis).

Neben Informationen über die Erkrankung und zu Therapiemöglichkeiten werden dir auch Strategien zum Umgang mit der Erkrankung im Alltag und mit Ausgrenzung und Diskriminierung vermittelt. Teambuilding-Maßnahmen und Gemeinschaftsaktivitäten stärken dein Selbstbewusstsein und zeigen dir, dass du mit der Erkrankung nicht alleine bist. Hier kannst du zwanglos über deine Probleme mit der Schuppenflechte reden und erhältst Hilfe von Experten, die sich mit der Erkrankung auskennen.

Aber das Wichtigste: Kontakte knüpfen, gemeinsam Spaß haben und mit einer positiveren Einstellung in deinen Alltag zurückkehren.

Das erwartet Dich!

Donnerstag, 25.07.2019

Beginn: 17:00 Uhr

- Begrüßung, Kennenlernen
- Teambuilding mit den Jugendmentoren

Freitag, 26.07.2019

- Themensammlung „Was ist mir für das Wochenende wichtig?“
- **Gruppenarbeit:**
Gruppe I: „Dermatologische Grundlagen“ mit *PD Dr. Sascha Gerdes*
Gruppe II: „Leben mit Psoriasis“ mit *Rolf Bäumer*

Samstag, 27.07.2019

- Gruppenarbeit (Wechsel der Gruppen)
- Outdoor-Teamtraining
- Abendprogramm mit gemeinschaftlichem Grillen und der Möglichkeit für Einzelgespräche mit den Referenten

Sonntag, 28.07.2019

- Reflexion
- Informationen über Selbsthilfe

Ende: 13:00 Uhr



Der DPB-Psoriasis-Workshop 2019 wird von folgenden Firmen unterstützt:

abbvie Pfizer

medac  janssen
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson & Johnson

Lilly  NOVARTIS