



Workshop zur Steigerung der Gesundheitskompetenz bei Schuppenflechte

9. – 10. November 2018

**Tagungszentrum
„Haus der Kirche“**

Wilhelmshöher Allee 330 in 34131 Kassel

Ablauf und Programm

Freitag, 09.11.2018

- bis 15:00 Uhr Ankunft im Tagungszentrum „Haus der Kirche“
- 15:00 Uhr Begrüßung / Eröffnung des Workshops / Vorstellungsrunde
- 15:30 Uhr **Medizinisches Grundwissen zur Schuppenflechte**
Wie entsteht sie? Wie häufig kommt sie vor?
Welche Ausprägungsformen gibt es?
- Schweregrade der Schuppenflechte**
Welche Schweregrade gibt es? Wie werden sie ermittelt?
Welche Konsequenz hat das für die Therapie?
Prof. Dr. Michael Sticherling, Erlangen
- 16:45 Uhr Pause / Kaffee
- 17:15 Uhr **Behandlungsmöglichkeiten bei Schuppenflechte – topische,
physikalische und systemische Therapieoptionen**
Welche Behandlung kommt bei welcher Ausprägungsform und bei
welchem Schweregrad infrage?
- Selber etwas tun?! – gesundheitsbewusstes Verhalten und
Therapietreue**
Prävention, Trigger-Faktoren, Ernährung, Bewegung/Sport,
Adhärenz/Compliance
Prof. Dr. Michael Sticherling, Erlangen
- 19:00 Uhr Ende / Abendessen im Hotel



Samstag, 10.11.2018

- ab 07:30 Uhr Frühstück im Hotel
- bis 09:00 Uhr Ankunft im Tagungszentrum „Haus der Kirche“
- 09:00 Uhr **Psychosomatische Aspekte der Schuppenflechte**
Wie beeinflusst die Psyche die Erkrankung – und umgekehrt?
- Schuppenflechte in der Familie**
Wie beeinflusst die Erkrankung das Familienleben?
Wie gelingt ein harmonischer Familienalltag trotz belastender Erkrankung?
PD Dr. Kurt Seikowski, Leipzig
- 10:15 Uhr Pause / Kaffee
- 10:45 Uhr **Schuppenflechte in Partnerschaft und Sexualität**
Wie gehe ich mit der Erkrankung in Beziehung und Partnerschaft um?
Wie beeinflusst die Erkrankung das Sexualleben?
PD Dr. Kurt Seikowski, Leipzig
- 11:45 Uhr Feedbackrunde zum Abschluss des Workshops
- 12:00 Uhr Ende / Mittagessen im Tagungszentrum „Haus der Kirche“