

Für Patient\*innen,  
Angehörige und  
Interessierte

# Gesundheitskompetenz bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis

## 25.–27. September 2020

H+ Hotel Erfurt, Auf der Großen Mühle 4, 99098 Erfurt

**Freitag** ab 17:30 Uhr  
Anreise / gemeinsames Abendessen  
Begrüßung / Eröffnung des Workshops / Vorstellungsrunde

**Wandel vom Behandelten zum Handelnden**

**Samstag**  
**Diagnose der Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**  
**Schweregrade der Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**  
**Überblick über die konventionellen Therapiemöglichkeiten bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**  
**Topische Therapie bei Psoriasis**  
**Physikalische Therapie bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**  
**Systemische Therapie bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**  
**Gesundheitsbewusstes Verhalten und Therapietreue**

**Sonntag** bis 13:30 Uhr  
**Ganzheitliche Ernährung – gute Ernährung bei Psoriasis unter Beachtung der Komorbiditäten**

Feedback / Austausch / Rückblick / gemeinsames Mittagessen / Abreise

### Referentinnen und Referenten:

Helene Ball, Vorstandsmitglied des Deutschen Psoriasis Bundes e.V. (DPB)  
Prof. Dr. Michael Sticherling, Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankungen  
PD Dr. Jürgen Rech, Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie  
Nicole Lipinski, Ernährungsberaterin

**Teilnahmegebühr:** 50 Euro für DPB-Mitglieder – 75 Euro für Nichtmitglieder

Die Kosten für zwei Übernachtungen im Einzelzimmer und die Verpflegung trägt der DPB.  
Reisekosten werden vom DPB bis zu einer Höhe von 100 Euro erstattet.

**Anmeldung:** Jana Bockelmann, 040 223399-11, bockelmann@psoriasis-bund.de

**Anmeldefrist:** 7. August 2020



**Deutscher  
Psoriasis Bund e.V. | DPB**

Selbsthilfe bei Schuppenflechte seit 1973  
Seewartenstraße 10 | 20459 Hamburg  
Telefon 040 223399-0 | [www.psoriasis-bund.de](http://www.psoriasis-bund.de)

Der Workshop wird von folgenden Firmen finanziell unterstützt:

abbvie

Lilly



NOVARTIS

Pfizer



Inspired by patients.  
Driven by science.



Erfurt

Workshop in Erfurt