



# Psoriasis verstehen – Gesundheit aktiv gestalten

**Fr. 12. Juni** Ankunft im Hotel  
ab 17:30 Uhr gemeinsames Abendessen  
19:00 bis **Selbsthilfe – eine wichtige Säule bei der Behandlung  
der Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**  
21:00 Uhr

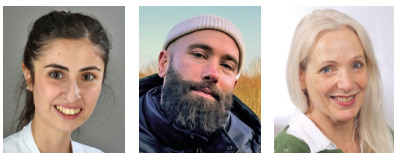
**Sa. 13. Juni** **Diagnose der Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**  
9:00 bis **Schweregrade der Psoriasis und Psoriasis-Arthritis**  
17:30 Uhr  
**Überblick über die konventionellen Therapieoptionen:**

- Topische Therapie bei Psoriasis
- Physikalische Therapie bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis
- Systemische Therapie bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis

## **Gesundheitsbewusstes Verhalten und Therapietreue**

**So. 14. Juni** **Wohltuende Bewegung bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis:**  
9:00 bis **Theorie und Praxis**  
13:00 Uhr  
gemeinsames Mittagessen und Abreise

### **Referent:innen**



Dr. Neda Cramer (Dermatologin)  
Alexandar Dikomeit (Übungsleiter)  
Carmen Dikomeit (Übungsleiterin)  
N. N. (Rheumatolog:in)



## **Deutscher Psoriasis Bund e.V.** Selbsthilfe seit 1973

Seewartenstraße 10 | 20459 Hamburg  
Telefon 040 223399-0 | [info@psoriasis-bund.de](mailto:info@psoriasis-bund.de)  
[www.psoriasis-bund.de](http://www.psoriasis-bund.de)

**12.–14. Juni 2026**

**FREIgeist Göttingen**

Berliner Straße 30  
37073 Göttingen

**Partizipativer  
Intensiv-  
Workshop**

**Teilnahmegebühr:** 40 Euro für Mitglieder – 80 Euro für Nichtmitglieder. Die Kosten für zwei Übernachtungen im Einzelzimmer und die Verpflegung trägt der Deutsche Psoriasis Bund. Reisekosten werden bis zu einer Höhe von 130 Euro erstattet.  
**Anmeldefrist:** 15. Mai 2026 **Anmeldung:** Jana Bockelmann  
Telefon 040 223399-11 | [bockelmann@psoriasis-bund.de](mailto:bockelmann@psoriasis-bund.de)